

L'enfant trouve, dans le Vovinam, une bonne école de la discipline et du travail en groupe. Il découvre l'espace et apprend à se situer grâce aux sauts, aux chutes et aux acrobaties. Il apprend aussi à se réceptionner au sol pour éviter de se blesser lors de chutes. Il découvre la coordination des gestes entre les différentes parties de son corps associée à des déplacements.

La pratique exerce également la mémoire, la concentration et la coordination, par l'apprentissage des enchaînements codifiés.

L'intervenant adaptera la pratique à l'âge des enfants.

The child finds, in Vovinam, a good school of discipline and group work. He discovers space and learns to locate himself thanks to jumps, falls and acrobatics. He also learns to land on the ground to avoid injuring himself during falls. He discovers the coordination of gestures between the different parts of his body associated with movements.

The practice also exercises memory, concentration and coordination, by learning codified sequences.

The worker will adapt the practice to the age of the children.

Objectifs / Goals :

- Esprit d'équipe / *Team spirit*
- Confiance en soi / *Self-confidence*
- Coordination des gestes / *Coordination of gestures*
- Discipline / *Discipline*
- Equilibre / *Balance*
- S'AMUSER / *ENJOY*

Lieu : A l'école (gymnase à Binh Thanh, et salle de motricité à Thao Dien)

Location: At school

Quand : Le lundi à Thao Dien et le vendredi à Binh Thanh

When : Monday (Thao Dien) Friday (Binh Thanh)

Langue : Activité dispensée en vietnamien

Language: Activity in Vietnamese

Age / niveau : maternelle

Age / level: kindergarten

Equipement : Vo Phuc (Uniforme bleu)

Equipment: Vo Phuc (Blue uniform)

