

MENU FEVRIER 2020
THỰC ĐƠN THÁNG 2/2020

	LUNDI 03/02/2020	MARDI 04/02/2020	MERCREDI 05/02/2020	JEUDI 06/02/2020	VENDREDI 07/02/2020
Collation <i>Giải khát</i>	Jus de coco Nước dừa	Jus de citron Nước chanh	Jus de citron et citronnelle Nước chanh sả	Jus de carotte-Ananas Nước cà rốt - Thơm	Jus de fruit de la passion Nước chanh dây
Repas du midi <i>Bữa trưa</i>	Toaste au fromage Bánh mì kẹp phô mai Nouilles sautées au porc et aux légumes Hủ tíu mì xào rau và thịt heo Pastèque/Dưa hấu	Crème Dubarry Súp kem bông cải Poisson pané Cá tẩm bột chiên Poêlée de haricot vert et PDT Đậu cô ve và khoai tây xào Compote de pomme Táo xay	Salade crudités Salade rau củ tươi Spaghetti bolognaise Mì ý sốt bò bằm Banane /Chuối	Velouté de lentilles corail à l'orange Súp đậu lăng đỏ với cam Moussaka végétarien Cà tím và khoai tây sốt cà ớt lò Escalope de poisson grillé Cá nướng Yaourt	Salade crevette - avocat - pamplemousse - mais Xà lách tôm - bơ -bưởi - bắp Poulet Basquaise Gà hầm ớt Riz/Com Ananas/Thơm
Goûter laitage <i>Bữa xế</i>	Cake au chocolat Bánh bông lan sô cô la Fruit de dragon/Thanh long	Cereales - Lait Ngũ cốc và sữa Raisin/Nho	Pain au Kiri Mangue/Xoài	Crêpe au sucre Bánh kẹp đường Pamplemousse/Bưởi	Brioche aux pépites de chocolat Bánh brioche sô cô la hạt Lait Sữa Papaye/ Đu đủ
	LUNDI 11/02/2020	MARDI 12/02/2020	MERCREDI 13/02/2020	JEUDI 14/02/2020	VENDREDI 15/02/2020
Collation <i>Giải khát</i>	Jus de pastèque Nước ép dưa hấu	Jus d'ananas Nước ép thơm	Jus de citron et citronnelle Nước chanh sả	Lait de soja Sữa đậu nành	Jus de pomme frais Nước ép táo tươi
Repas du midi <i>Bữa trưa</i>	Salade tomate-Mais Xà lách cà chua bắp Boulette de boeuf Thịt bò bằm viên Frites/khoai tây chiên Pomme/Táo	Soupe de petites legumes Súp rau củ cắt nhỏ Porc au caramel Thịt kho trứng Chayotte sautée Su su xào Riz/Com Poire/Lê	Salade Niçoise Xà lách kiểu Nicoise Farfalles au poulet sauce crème curry Fruit de jacquier/Mít	Taboulé Xà lách taboulé Omelette Trứng chiên Ratatouille Rau xào kiểu ratatouille Fruit de dragon Thanh long	Soupe de vermicelles Canh bún Chipolata Xúc xích chipolata Purée de brocoli Bông cải xanh nghiền
Goûter laitage <i>Bữa xế</i>	Danone à boire Fruit de dragon/Thanh long	Biscuit Langues de chat Bánh lưỡi mèo Lait Sữa Pastèque/Dưa hấu	Pain suisse Bánh mì Thụy Sĩ Yaourt	Sandwich + Nutella Bánh mì Sandwich và Nutella Pommes /Táo	Gâteau Banane Bánh chuối Lait /Sữa
	LUNDI 17/02/2020	MARDI 18/02/2020	MERCREDI 19/02/2020	JEUDI 20/02/2020	VENDREDI 21/02/2020
Collation <i>Giải khát</i>	Jus d'orange Nước cam tươi	Jus de papaye Nước ép đu đủ	Jus de citron Nước chanh	Jus de mangue Nước ép xoài tươi	Jus de coco Nước dừa
Repas du midi <i>Bữa trưa</i>	Velouté de potiron Súp bí đỏ Boeuf sauté aux légumes aux 5 épices Bò xào rau tằm ngũ vị hương Riz/Com Mangue/Xoài	Salade de tomates Xà lách cà chua Poulet grillé aux citronnelles Gà nướng sả Pâtes à la sauce tomate Mì sốt cà Yaourt	Salade verte Xà lách trộn dầu giấm Curry aux fruits de mer Cà ri hải sản Pain/Bánh mì Ananas/Thơm	Salade de lentilles Xà lách đậu lăng Flan de courgettes Bí ngòi ớt lò Escalope de porc Thịt heo chiên giòn Crème Caramel /Bánh Flan	Soupe de cresson Súp cải xoong Poisson grillé Cá nướng Purée de pomme de terre Khoai tây nghiền Carottes sautées à l'ail Cà rốt xào tỏi Compote de pomme Táo xay
Goûter laitage <i>Bữa xế</i>	Cookies Bánh cookies Lait Sữa Pamplemousse/Bưởi	Marbré au chocolat Bánh vân sô cô la Banane/Chuối	Lait Sữa Salade de fruits Xà lách trái cây	Pain au Kiri Fruit de dragon/Thanh long	Madeleine Bánh Madeleine Lait Sữa Raisin/Nho
	LUNDI 24/02/2020	MARDI 25/02/2020	MERCREDI 26/02/2020	JEUDI 27/02/2020	VENDREDI 28/02/2020
Collation <i>Giải khát</i>	Jus de pastèque Nước ép dưa hấu	Jus de fruit de la passion Nước chanh dây	Jus de citron et citronnelle Nước chanh sả	Jus de pamplemousse Nước ép bưởi	Jus d'orange-carotte Nước ép cam-cà rốt
Repas du midi <i>Bữa trưa</i>	Salade concombre Xà lách dưa leo Tomates et courgettes farcies Cà chua và bí ngòi nhồi thịt Riz/Com Fruit de dragon Thanh long	Soupe aux épinards Súp cải bó xôi Poisson pané à la sauce tomate Cá chiên và sốt cà Pâte/Nui Salade de fruit Trái cây trộn	Potage de courgettes Canh bí xanh Porc aux navets Thịt kho củ cải Riz/Com Pomme/Táo	Salade tomate-mozzarella Xà lách cà chua-mozzarella Ragout végétarien Ragu chay Pain/Bánh mì Sauté de boeuf haché Bò xào xay Yaourt	Salade tomate-Mais Xà lách cà chua bắp « Pho » au poulet Phở Gà Pastèque/Dưa hấu
Goûter laitage <i>Bữa xế</i>	Gâteau au yaourt Bánh Yaourt Lait Sữa Mandarine/Quýt	Flan Bánh Flan Papaye/ Đu đủ	Tarte aux pommes caramélisées Bánh táo caramel Lait Sữa	Gateau courgette Bánh bí ngòi Mangue/Xoài	Th True à boire Banane / Chuối Cau