

MENU SEPTEMBRE 2019
THỰC ĐƠN THÁNG 9/2019

LUNDI 30/9/2019		MARDI	MERCREDI 09/04/2019	JEUDI 09/05/2019	VENDREDI 09/06/2019
Collation <i>Giải khát</i>	Citronade à la menthe Nước chanh tươi-bạc hà		Jus de carotte Nước ép cà rốt	Jus de coco Nước dừa	Lait au chocolat Sữa sô cô la
Repas du midi	Crêpe à la viande Bánh xèo thịt băm		Potage de courge Canh bí xanh Boeuf sauté aux légumes aux 5 épices Bò xào rau răm ngũ vị hương	Bok Lahong Nộm đu đủ Ragout de porc Ragu heo	Velouté de potiron Súp bí đỏ Omelette aux tomates Trứng chiên cà
<i>Bữa trưa</i>	Poisson frit Cá chiên Sauté de pomme de terre, carotte et petites pois Cà rốt, khoai tây và đậu hòa lan xào Mangue/Xoài		Purée de pomme de terre Khoai tây nghiền Banane /Chuối	Pain/Bánh mì Compote de fruits Trái cây xay	Pâte/Nui Salade de fruit Trái cây trộn
Goûter <i>Bữa xế</i>	Cake au chocolat Bánh bông lan sô cô la Ananas / Thơm		Glace à la vanille/ <i>Kem va-ni</i> Biscuit Langues de chat Bánh lưỡi mèo	Gâteau au yaourt Bánh Yaourt Ramboutan /Chôm Chôm	Cake Bánh Cake Pommes /Táo
LUNDI 09/09/19		MARDI 10/09/19	MERCREDI 11/09/19	JEUDI 12/09/19	VENDREDI 13/9/2019
Collation <i>Giải khát</i>	Jus de fruit de la passion Nước chanh dây	Jus de pastèque Nước ép dưa hấu	Jus d'ananas Nước ép thơm	Jus de pamplemousse Nước ép bưởi	Jus d'orange Nước cam tươi
Repas du midi	Soupe de poireaux Súp hành boa-rô Porc aux navets Thịt kho củ cải	Salade verte Xà lách xanh Nugget de poulet Gà chiên xù	Saucisse à l'ail Xúc xích tỏi Gratin de PDT et jambon Khoai tây đút lò với jambon	Soupe de légumes Súp rau củ Boulette de boeuf Thịt bò băm viên	Maïs en morceau Mẫu bắp nhỏ Nouilles sautées aux légumes Mì xào rau củ
<i>Bữa trưa</i>	Riz/Cơm Pomme/Táo	Légumes sautées Rau củ xào Banane /Chuối	Yaourt	Frites/Khoai tây chiên Fruit de dragon Thanh long	Ananas/Thơm
Goûter <i>Bữa xế</i>	Biscuit Bánh Quy Pastèque/Dưa hấu	Chou à la crème Bánh su kem Fruit du dragon/Thanh long	Cake aux raisins Bánh bông lan nho Fruit du jacquier /Mít	Cereales - Lait Ngũ cốc và sữa Poire/Lê	Madeleine Bánh Madeleine Mangue/Xoài
LUNDI 16/9/2019		MARDI 17/9/2019	MERCREDI 18/9/2019	JEUDI 19/9/2019	VENDREDI 20/9/2019
Collation <i>Giải khát</i>	Jus de pomme frais Nước ép táo tươi	Jus de citron et citronnelle Nước chanh sả	Lait de soja Sữa đậu nành	Jus de mangue Nước ép xoài tươi	Jus de carotte-Ananas Nước cà rốt - Thơm
Repas du midi	Salade concombre Xà lách dưa leo Chipolata Xúc xích chipolata Purée de brocoli Bông cải xanh nghiền phô mai	Salade crudités Salade rau củ tươi « Pho » au boeuf Phở bò	Pain au thon Bánh cá ngừ Poisson à l'ananas Cá kho thơm Riz/Cơm Sauté de chayotte et chou fleur Bông cải và su su xào	Salade verte Xà lách xanh Gratin de Pâtes aux petits légumes Nui và rau củ đút lò Poulet grillé aux citronnelles Gà nướng sả	Soupe de champignon-légumes Cháo nấm rau củ Tarte aux poireaux Bánh tạc hành boa-rô
<i>Bữa trưa</i>	Fruit du jacquier/Mít	Poire/Lê	Crème Caramel /Bánh Flan	Compote de pomme Táo xay	Pastèque/Dưa hấu
Goûter <i>Bữa xế</i>	Gateau courgette Bánh mì ngò Banane/Chuối	Croque au nuttella Bánh mì kẹp Nutella Fruit du dragon/Thanh long	Pain suisse Bánh mì Thụy Sĩ Pastèque/Dưa hấu	Yaourt Papaye/ Đu đủ	Muffins Bánh Muffins Mangue/Xoài
LUNDI 23/9/2019		MARDI 24/9/2019	MERCREDI 25/9/2019	JEUDI 26/9/2019	VENDREDI 27/9/2019
Collation <i>Giải khát</i>	Jus de fruit de la passion Nước chanh dây	Jus d'orange Nước cam tươi	Jus de pastèque Nước ép dưa hấu	Jus de coco Nước dừa	Citronade Nước chanh
Repas du midi	Crème Dubarry Súp kem bông cải Poisson grillé Cá nướng Sautés de Haricots verts et pommes de terre Đậu cô ve và khoai tây xào	Taboulé Xà lách taboulé Fruit de mer à la sauce aigre-douce Hải sản xào chua ngọt	Soupe aux épinards Súp cải bó xôi Poulet rôti Gà rô ti	Mini pizza veggy Pizza nhí chay Pot-au-feu Bò hầm kiểu Pháp	Salade de betterave Xà lách củ dền Pâtes à la nage avec petits légumes Nui nước lèo nấm rau củ
<i>Bữa trưa</i>	Raisin / Nho	Riz/Cơm Pomme/Táo	Frites/Khoai tây chiên Glace chocolat/Kem sô cô la	Pommes & Pomme Táo & Bưởi	Banane /Chuối
Goûter <i>Bữa xế</i>	Madeleine Bánh Madeleine Ananas / Thơm	Brioche aux pépites de chocolat Bánh brioche sô cô la hạt Fruit de dragon/Thanh long	Crêpe Bánh crêpe Banane/Chuối	Gâteau carotte Bánh cake cà rốt Mangue/Xoài	Gâteau au yaourt Bánh Yaourt Compote Pomme Banane Táo và chuối xay